

【セミナー&子育て教職員交流会】

「子育て教員・職員応援！

宇都宮大学子育てサークル“宇～わん”

活動報告&情報交換会」

「子育てと仕事・研究の両立とメンタルケア」

講師：自治医科大学附属病院精神科

助教 加藤 梨佳 氏

【プロフィール】

2004年3月、産業医科大学医学部卒業

2015年3月、獨協医科大学大学院医学研究科修了(博士(医学)取得)

2007年7月から2015年9月まで(株)小松製作所小山工場・専属産業医(最終役職 コマツ健康増進センター小山健康管理室長兼郡山健康管理室長)

2015年10月から自治医科大学附属病院精神科病院助教

現在、自治医科大学医師研究者キャリア支援センターアドバイザー、独立行政法人労働者健康安全機構栃木産業保健総合支援センター産業保健相談員、複数の企業の産業医も兼務

子育てと仕事・研究の両立に本当に必要な事柄は何？

本学女性教員が立ち上げた子育てサークル“宇～わん”と考えてみませんか。

また、セミナーでは、ストレス要因にどのようなものがあるのか、それらに気づき対処するにはどうすればいいのか、

医学の面から学びを深めます。自治医科大学医師・研究者キャリア支援センターの活動についてもご紹介をいただきます。

日時：9月15日(木) 10時～12時

オンライン開催