

備える

叶える

感謝する

エンディングノートのススメ

～私の『ありがとうノート』を作ろう！～

これからの人生を大切に生きて、より輝くために

9月19日（火） 12：05 ～ 12：50

UUプラザ 2階 コミュニティフロア

事前予約なし！直接会場にお越しください。

会場・日時

内容

年齢関係なく、もしも自分になにかあったとき、自分の想いを大切な人に伝えることができ、また、書くことで自分と向き合い、これから充実した生活を送るためのエンディングノート。

参加者には当日、配布する資料に実際に書いてもらいます。（筆記用具は不要。こちらで準備します。）

持ち物のご自身のランチだけ☆彡

ランチしながら気軽に楽しく学べる内容です。

講師

行政書士

安永 香里



相談機関の非常勤職員を経て、宇都宮大学男女共同参画推進室で事務補佐員として勤務しながら「行政書士やすながかおり事務所」を開業し、パラレルワークを実践中。推進室で働きながら終活の大切さを学び、行政書士として遺言書等のお一人様終活サポート業務、相続業務を経験する中で、大切な人に遺すものは法的なものや金銭的な財産だけではないとエンディングノートの大切さを知り、知ってもらうためにセミナー活動中。

栃木県男女共同参画地域推進員

【主催・お問合せ先】宇都宮大学 男女共同参画推進室

峰キャンパス 5号館A棟1階

TEL：028-649-5151

Mail：gender@cc.utsunomiya-u.ac.jp

